



Produktname	% Zucker	%Fett	CHF / kg (Coop, Aug.'16)
Vollkornhaferflocken fein, naturaplan	1	8	2.50
Smacks, Kellogg's, Coop	43	1.5	8.30
Honigpops, Kellogg's, Coop	28	1.1	10.50
Cornflakes, Kellogg's *	8	0.9	7.60
Sugar Cornflakes, Prix Garantie *	21	0.5	4.30
Choco Krispies, Kellogg's, Coop	35	2.5	9.00
Schoko-Müesli, naturaplan	22	21	9.90
Knusper-Müesli nature, naturaplan	18	20	10.30
Ovomaltine Crisp Müesli *	20.1	12	11.90
Selbstgemachte Müeslimischung: 1kg Bio-Haferflocken, 500g Hirse, 100g Rosinen, 200g Bio-Aprikosen	10	4.5	7.13
Selbstgemachte Müeslimischung – ohne Rosinen	6	4.5	6.75

Siehe auch: [http://www.frc.ch/wp-content/uploads/2012/10/FRC\\_MC\\_52-comparatif-cereales-2.pdf](http://www.frc.ch/wp-content/uploads/2012/10/FRC_MC_52-comparatif-cereales-2.pdf)

\* Plus Vitamine, Mineralstoffe



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera  
Health Promotion Switzerland